

Zelfmanagementinformatie:

Graag informeren wij u over de training zelfmanagement. In deze cursus leert u hoe u met behulp van een zelfmeettoestel zelf de INR kunt bepalen. Via een vingerprik brengt u bloed aan op een teststrook, het zelfmeettoestel meet vervolgens de INR. Deze waarde geeft u door aan de trombosedienst en vervolgens wordt u gedoseerd, zoals u dat gewend bent. Vóórdat u aan de training kunt beginnen, zal er een vergelijking plaatsvinden tussen de INR op basis van een bloedafname uit de arm en de INR op basis van 2 vingerprikken. Het verschil tussen de gemeten INR-waarden mag maximaal 20% zijn. Als de INR te veel afwijkt van uw streefwaarde, zal de test herhaald moeten worden.

De training verloopt als volgt:

U komt naar de trombosedienst om het zelfmeettoestel op te halen en u ontvangt de link voor e-learning (uitleg van het zelfmeettoestel, uitleg over de wijze van prikken etc. via een les per computer), zodat u op uw eigen tijd en in uw eigen tempo de stof kunt doornemen. Na 1 week komt u terug om de geleerde vaardigheden te laten zien. U krijgt dan ook uitleg over het bijbehorende programma om de INR in te voeren. Verloopt alles naar wens, dan kunt u vanaf dat moment uw INR bepalen en invoeren en ontvangt u van ons een dosering voor maximaal 3 weken.

Voorwaarden voor training zelfmanagement:

- U bent gemotiveerd en in staat om zelfmanagement naar behoren uit te voeren. Hiervoor is het gebruik van een computer met internet noodzakelijk.
- Er is minstens tweemaal achter elkaar een INR bepaald (via een veneuze (arm)prik) groter dan 2.0 in een stijgende lijn.
- Uw indicatie voor antistolling is langdurig, dat wil zeggen dat u meer dan een half jaar bloedverdunders moet gebruiken.
- Ieder kwartaal / half jaar verwachten wij u terug voor een evaluatiegesprek over de afgelopen periode en het ijken van de apparatuur.
- De ziektekostenverzekeraar vergoedt bovenstaande **met uitzondering van het eigen risico**. NB. Dit betekent dat het bedrag van het eigen risico wat nog niet verbruikt is, volledig en in één keer door de verzekeraar in rekening gebracht zal worden. Dit gebeurt jaarlijks, daarbij is het wel zo dat de kosten van training en begeleiding het eigen risico overschrijden
- Als partner/ verzorgende van een patiënt die langdurig bloedverdunders moet gebruiken kunt u ook de training volgen.

Wachttijd:

Goed nieuws aan de ene kant, want we kunnen dit jaar meer patiënten in training nemen dan aanvankelijk was aangegeven. Dat betekent aan de andere kant wel, dat we niet iedereen tegelijk kunnen bedienen, dus wij vragen enig geduld.

Wij zullen echter tot het eind van het jaar alles in het werk stellen om zoveel mogelijk patiënten te trainen. Indien u besluit deel te nemen, dan kunt u bovenstaand formulier invullen en digitaal versturen naar Lab West.

Vragen:

Heeft u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen:

T: 070 – 210 7131; elke werkdag van 10.00 – 12.00 uur en van 14.00 – 16.00 uur

E: zelfmeet@labwest.nl